



CYKELKLUBBEN FIX

Fix Barn och Ungdomsverksamhet 2020

Detta var året då CK Fix firade 100 år och det blev ett år som garanterat inte varit likt något av de föregående 99 åren. Corona och åtgärderna för att stoppa smittspridningen har påverkat hela samhället och även oss. Ungdomsverksamheten har pågått nästan som vanligt delvis på grund av att vi tränar utomhus hela året. Från att tidigare haft en gruppindelning med snabba och en supersnabba cyklister har vi nu ett flertal färggrupper där cyklisterna i varje färggrupp har liknande intresse, kunskapsnivå och ålder. Väldigt många började träna med oss i slutet av sommaren och för att upprätthålla kvaliteten var vi tvugna att sätta stopp för intag av nya cyklister men vi hoppas att det löser sig till nästa år. Inför skolstarten hade vi avtackning av Noel som drog till Falun för att börja på cykelgymnasium där med enduro inriktning.

Träning

Precis som tidigare år har vi tränat två tillfällen i veckan, söndagar och torsdagar. Vinterhalvårets torsdagsträningar körs som fyspass utan cykel i Jordbodalen. Fyspassen är ett bra komplement till cykelträningen som även ger ungdomarna kunskap om hur de på ett enkelt sätt kan träna hemma. Vi valde att korta ner sommaruppehållet rejält för vi ville erbjuda träning till de som på grund av corona inte reste iväg på någon semester.

Läger

Vi hade ett planerat läger på söderåsen med övernattnig på "Barnens paradiset" med på grund av corona valde vi att ersätta det med en träningshelg där vi var på Söderåsen på lördagen och körde på Klåverödsbanan och Schakt Albert ute i Billesholm och på Kungsbygget på söndagen. Vädret denna helg var utmanande men vi lyckades trots detta hålla humöret uppe.

Tävling

Tyvärr blev större delen av tävlingsäссongen inställd men vi hade några deltagare som körde nationella tävlingar som SM i cykelcross, mountainbike och enduro. Klubbmästerskapet i mountainbike på Dalhem var det som engagerade flest och för många var det den första tävlingen på mountainbike vilket är kul. Några utmanade sig och körde klubbmästerskapet i landsväg med.

Medalj jakt

Vi startade med vår medalj jakt där vi har olika slingor på Dalhem som vi kör på tid. För att få medaljer behöver man köra på en viss tid. Det är kul att jaga medaljer men det är också ett bra sätt att få ett kvitto på sin utveckling. Medalj jakten körde vi vid tre tillfällen.

Dalhem

Kommunen har fortsatt att lägga resurser på mountainbike slingan med tex stora serpentinen som var en viktig bit för att binda ihop slingan. Vi hade två banbyggardagar där vi bland annat fixade till det vi kallar teknikdungen bland annat med balansstockar och lita andra hinder.

Ledare

Under året har vi utökat antalet ledare för att matcha ökningen av antalet aktiva. Vi är nu elva stycken som driver verksamheten André, Andréé, Andreas, Linus, Jesper, Magnus, Malin, Marcus, Per, Sven och Tobias. Flertalet ledare har genomgått utbildningar från RF-SISU och vi är övertygade om att det ökar kvaliteten på verksamheten.



CYKELKLUBBEN FIX

Minifixarna

Efter att fått många förfrågningar från cyklister som vill börja cykla med oss men som är lite för unga för att kunna delta i grupperna bestämde vi oss att på prov starta träning en gång i veckan för de allra yngsta. Vi kallade gruppen för minifixarna och det blev succé direkt. Fantastiskt kul att kunna erbjuda denna lekbetonade cykel träning. Några som startade här tog klivet upp i orange/rosa grupp direkt efter att vi avslutat träningen för minifixarna.

Övrigt

I vintras var ute i Höganäs på brandstationen där vi hade olika stationer med sjukvårdsutbildning, däck och slang byte, klättra på läskbackar och såklart åka brandbil. Vi hade ett fyra timmarts event i Schakt Albert i Billesholm där vi i lag tävlade om vem som kört flest varv. Detta kördes tillsammans med de vuxna mountainbike cyklisterna i klubben.

Vad händer 2021?

Planeringsarbetet för 2021 pågår men bromsas lite av att vi ledare inte kan träffas fysiskt. Förhoppningsvis kan vi erbjuda fler utflykter, mer anpassad träning för de som vill köra enduro och för de som vill köra cross country. Vi hoppas att pandemin så småningom ger med sig så att vi kan komma ut och tävla, åka på läger och så vidare.

Till sist

Ledarna och klubben tackar för detta året. Njut av juledigheten från skola men träna gärna lite på egen hand. Glöm inte att betala medlemsavgiftern i januari.